
 <p>58, bd G-D. Charlotte L-1330 Luxembourg Téléphone 46 60 96 Fax 46 60 98 e-mail: <a href="mailto:fapel@education.lu">fapel@education.lu</a> <a href="http://www.fapel.lu">www.fapel.lu</a></p> <p><b>FAPEL</b> Association sans but lucratif</p> <p>Fédération des Associations de Parents d'Elèves du Luxembourg</p> <p>&amp;</p>  <p><b>APECK</b> Association des parents d'élèves de la commune de Koerich</p>	<p>Im Rahmen der Elternseminare lädt die <i>FAPEL</i>, in Zusammenarbeit mit der <i>Elternververeinigung</i> <i>APECK aus Koerich</i> alle interessierten Eltern ein, an folgendem Seminar teilzunehmen:</p>
--	--

## Abenteuer Pubertät

**Salle des fêtes    rue de Windhof    L-8360 Goetzingen**  
**Samstag, den 18. März 2017 von 9.00 bis 13.00 Uhr**

Die Pubertät ist eine aufregende Zeit – für Kinder, aber auch für die Eltern. Das Kind wird erwachsen(er) und die Beziehung zwischen Eltern und Kind verändert sich. Das kann spannend und bereichernd für alle Beteiligten sein, ist aber oft auch anstrengend. Und wie auf jedes „Abenteuer“ sollte man sich vorbereiten oder unterwegs Unterstützung holen. Das tun wir an diesem Tag:

- Wann geht es los? Und wann ist es zu Ende?
- Was passiert da genau, was ist typisch und was unabsehbar?
- Welche Hindernisse, Gefahren, Provokationen begegnen mir (vielleicht)?
- Welche „Ausrüstung“ brauche ich als Elternteil?
- Was kann ich dazu beitragen, das es gelingt?
- Wo und wie setze ich Grenzen?

Die verschiedenen Dimensionen und Themen dieser Lebenszeit und mögliche Unterstützungs- und Handlungswege für Eltern sind Inhalt dieses Seminars. Eigene Erfahrungen und Fragen können gerne eingebracht werden.

**Methoden:** Vortrag, Diskussion, Austausch.

**Sprache :** Deutsch / Luxemburgisch

**Referentin:** Astrid Wirth - Dipl.-Sozialarbeiterin, Pädagogin, TZI- Gruppenleiterin, Systemische Familienberaterin, Mediatorin



**Gratis Anmeldung bis zum 13.03.2017 bei der FAPEL**  
**[fapel@education.lu](mailto:fapel@education.lu) oder ☎ 46 60 96**

Bitte geben Sie folgende Informationen an die FAPEL weiter:

*Name + Adresse + Telefon + e-mail + Abenteuer Pubertät am 18.3.2017 in Goetzingen*